

介護お助け隊活動項目メニュー

1 介護小劇場（お父さんシリーズ）

- 「あれ？ お父さん」 初期の認知症の高齢者を持つ家族の対応と予防について
- 「困ったな、お父さん」 認知症による問題行動がある高齢者についての対応等
- 「どうしよう、お父さん」 家族のみの対応が困難になり、サービスを利用するまで
- 「良かったね、お父さん」 介護サービスを利用し、回復していく
- 「入所したお父さん」 番外編。入所前後と在宅復帰について

2 リハビリ

- 認知症の予防について
- 腰痛のメカニズムと予防について
- 膝痛のメカニズムと予防について
- 介護予防と運動について

3 栄養

- 若さを保つ食事について
- 「口の寝たきり」を防ぎましょう

4 介護保険制度

- 介護老人保健施設（入所・短期入所・通所リハビリテーション）について
- かすかみ会（通所介護・ケアハウス・グループホーム）について

5 施設開放

- 地域の皆様に会議・イベント・趣味活動の場としてグリーン・ポート小松、かすかみの通所スペースを開放します。（グリーン・ポート小松は日、かすかみは土日）