

楽苑

第37号 平成23年12月1日発行

介護老人保健施設
グリーン・ポート小松



2011.11.8

グリーンカフェ オープン!!

グリーン・ポート小松1階に喫茶グリーンカフェがオープンしました。ご家族様・ご利用者様がくつろげる癒しの空間となれば幸いです。



当日はオープニングイベントとして西川克司さんによる“ファゴットの演奏”がありました。「もみじ」や「赤とんぼ」など秋の曲を披露してくださいました。

みなさんファゴットの音色に耳を傾けながらゆったりとしたひとときを過ごされました。

ファゴットのミニコンサート



グリーンカフェ

営業時間：毎月第3火曜日

14:15~15:15

場所：グリーン・ポート小松1階

Menu

コーヒー、紅茶、
ごぼう茶、抹茶、ココア、
オレンジジュース、
カルピス、ケーキ
ほか

～ボランティアのみなさんです～



よろしくお祈りします!

●グリーン・カフェチケットはグリーン・ポート小松1階事務所で販売しております (11回分 1,050円) お気軽にお声かけください。

消防さんに聞いたことをまとめてみました～

防災時のポイント!!

MEMO

- 地震が起きて机の下に隠れる場合、机の脚をしっかりと持つ。またガラスなど割れる可能性があり足元に注意し、手袋・マスク・ヘルメット・スリッパ等を使用し、懐中電灯を携帯して避難すると良い。
- 消火器で消火する際、一瞬炎が大きくなるので、約5メートル離れて低い姿勢で消火を行う。
- 地震が起きた時はドアを開けっ放して避難誘導にあたる(地震で起きた歪みなどでドアが開かなくなったりするため)。そこから火事起きた際は開けたドアを閉めていく。
- 火事が同時に2箇所以上起きた場合は出火階のより低い方から消火する。
- 火事が起きている危険性のある場所のドアノブは非常に高温になっている可能性があるためドアノブに手の甲をあて熱くないか確かめてから開ける。

～地震想定～ AEDを使った防災訓練

平成23年10月24日(月)



今回は地震が発生し更に火災が発生した場合の防災訓練を行いました。その中でAEDを使った救命処置訓練も行いました。

職員旅行記

10月に恒例の職員旅行がありました。2コースからの選択で日々の生活から離れてひと息～楽しい旅行を満喫しました。

ユニバーサルスタジオジャパンへ!!



宿泊コースは山陰(島根県・鳥取県)に行ってきました。漁獲量日本の“蛸(しじみ)”をおいしくいただきました。

安来節を教えていただきました



ガゲゲのふるさとと
矢道湖・玉造温泉!!

日帰りコースはユニバーサルスタジオジャパン! 昼はアトラクションを楽しみ、夜は大阪の夜景を満喫しました。

発行所

小松市岩湊町46番地2
TEL (0761) 47-2900
FAX (0761) 47-2905

介護老人保健施設
グリーン・ポート小松

～夏～ 朝顔グリーンカーテンのおかげで涼しく過ごせました。
～冬～ その朝顔のつるで・・・
「こんなんできちゃったあ～」→
松ぼっくり・ほうずきで飾りつけました。

クリスマス!



“介護老人保健施設”を学ぼう!!

支援相談員より「介護老人保健施設とは・・・」の説明を受けました。どんな職種があってどのように働いているかを勉強しました。将来の夢につながると嬉しいです!



南部中学校1年生のみなさん

“福祉体験学習”

11月22日(火)
南部中学校1年生34名が福祉体験学習として当施設を訪れ、1日体験学習を行いました。その模様をご紹介します。と思います。

福祉用具体験学習!

福祉用具を使って体験学習を行いました。車椅子に乗って動かしてみたり、杖を使って歩いてみたり、また自助スプーン・すべり止め食器を使ってお茶ゼリーを食べる体験もしました。みなさん初めての体験いかがでしたか?



「認知症」とは・・・?

グリーン・ポート小松
「介護お助け隊」による寸劇鑑賞!
～演題「あれ?お父さん?」～

「認知症」を少しでもわかってもらうために介護お助け隊による寸劇を見ていただきました。



介護お助け隊から・・・
「認知症高齢者」について

記憶障害・幻視・幻聴
・被害妄想・人物誤認・放尿
・暴力行為・徘徊の行動と
それに対する接し方について寸劇を通してお伝えしました。

わたしたち「介護お助け隊」は地域のみなさまがいつまでも元気に過ごしてもらえるようお手伝いをしていきます。お気軽にお声かけください

素敵な歌声♪のプレゼント!

高齢者とのふれあいの時間に学生さんが合唱をプレゼントしてくださいました。素敵な歌声に涙ぐむ利用者様もいました。

いろいろな体験を通して将来の夢に少しでもお役にたてたら嬉しいです。

グリーン・ポート小松かすかみ祭

10月30日(日) 施設内にてグリーン・ポート小松かすかみ祭が盛大に開催されました。たくさんの方々にお越しいただき、模擬店や催し物で賑わい、とても楽しいお祭りとなりました。

「小松大谷高校吹奏楽部」による演奏

生演奏のきれいな音色に心動かされました



「OTO sound」による和太鼓演奏

～迫力があって心に響く演奏でした～

職員による出し物

青果市・模擬店



ピエロによるバルーンアートショーです。手づくりバルーンはプレゼントしました。

AKB48改めGPK48です!センターの米ちゃんみは完璧になりきっていました。

JAさんから仕入れた野菜・果物などをお手頃価格で販売しました。

手づくりのカレーライス・焼きそば・おでんなどを販売。「安くてもおいしい」と好評でした。

秋祭りへのエール

施設長 宮城 徹三郎

グリーン・ポート・かすかみの秋祭りが三年ぶりに行われ、スタッフの意気込みそのままに大盛況でみなさまの秘めたるエネルギーに感服いたしました。私は毎年この時期に少しでも応援になればと野鳥の写真を更新してきました。初めはデジタルのみでの撮影でしたが、野鳥は臆病でアップの写真が撮れず、デジスコ(デジタルカメラと望遠鏡の組み合わせ)使用となりました。ただデジカメと望遠鏡を別々にピンント合わせが必要で、動きの速い被写体に逃げられ、成功率は大変低い。また三脚を含めた機器は重くて嵩張り、少なくとも海外旅行への携行には不向きです。今回はバリ島の野鳥園での撮影で被写体慣れが足りず、物足りなさを否めませんでした。



宮城先生の野鳥の写真は当施設1階に展示してあります。ご来所の際はぜひご覧下さい

