



# リハビリテーション



理学療法士・作業療法士がお一人お一人の身体の状態に応じてメニュー（関節可動域運動・筋力強化運動・歩行練習・日常生活動作練習 等）を考え、リハビリテーションを実施しております。  
実際に使われているリハビリ器具の一部をご紹介します。

## トソーエクステンション／フレクション



胸部で胸パッドを引く／押す作動により上体を起こす／曲げる運動ができます。起き上がりや立ち上がりなど、起居動作の改善などの運動効果があります。

## レッグプレス



両足でフットプレートを押す動作により、足を伸ばす運動ができます。立つ、座る、歩くなど日常生活に必要な動作の改善などの運動効果があります。

## 交互滑車運動器



上肢の筋力を鍛えるのに使用します。また、麻痺のある方の上肢の関節を柔らかくするのに、効果的です。

## 平行棒



各種疾患の起立、歩行訓練に使用します。手で支えることができ、安全に歩行訓練を行うことができます。

## エアロバイク



自転車のペダル漕ぎです。ペダルの重さや時間を設定でき、足腰を鍛えるのに効果的です。

## ウォーターマッサージ器



水圧によるマッサージを行います。背中が痛い方も安心して、ご利用いただけます。