



レイクサイド木場

介護相談隊



◎趣旨

『地域のよき隣人たれ』を目標に、レイクサイド木場と地域の皆様との親交を図り、地域の皆様に身近な存在になることを目指しております。

◎活動内容

各町の町内会行事（老人会、婦人会等）に参加させて頂き、皆様から要望される介護および関連話題について、情報提供をさせていただきます。

あくまでも地域の皆様から依頼された場合のみ行なうもので、当所から積極的な活動を行い、地域の皆様に無理なお願いをすることはありません。

◎具体的な内容例

1. 日常生活について
食事、着替え、トイレ、入浴等 日常生活における相談
2. 介護保険制度について
介護保険サービスにはどんなものがあるのか、利用するにはどうしたらよいのか等の相談
3. リハビリや体操について
関節痛（腰痛や膝痛）の原因と予防の仕方、健康体操（要介護状態の防止、寝たきり予防）等についてリハビリ担当職員（理学療法士・作業療法士）による相談や指導
4. 認知症について
知っているようで、あまり知られていない認知症についてのお話
5. 食事について
嚥下（飲み込み）の仕組みや食べやすい様に工夫された食器の紹介
6. 感染症について
0-157、ノロウイルス等の食中毒、新型インフルエンザなどの予防策について

以上のように皆様が健やかに日常生活を営むための相談から、介護が必要になった場合の相談を承っております。又、上記以外でも皆様からのご要望や目的に合わせて、その都度対応させていただきたいと考えております。お気軽にお申し付け下さい。（※個別での相談も受け付けます）

介護相談隊に関するお問い合わせは

介護老人保健施設レイクサイド木場

電話：23-1800

担当：東出

higashide_k@ls.tayakai.or.jp