

介護お助け隊

「皆様の？を
！にします」



健康・介護・福祉制度・・・

どれも老後の生活に欠かせないのに
わからないことがたくさんあります。
専門家の私たちが皆様のお悩みを
スッキリと解決いたします。

活動目的

- ◆ 私たちは地域の皆様がいつまでも在宅で元気に過ごしてもらえるような、お手伝いをしていきます。
- ◆ 私たちは介護のことでお困りの方、不安に思っている方に、アドバイスと福祉制度等の情報を提供していきます。



活動内容

1. 介護小劇場

認知症高齢者への対応や介護の仕方、介護サービスの利用等について、分かりやすく面白い劇風にしてご説明します。

2. リハビリ

- 腰痛・膝痛のメカニズムと予防について
 - 認知症の予防について
 - 介護予防と運動について
- など、リハビリ・介護の専門家がわかりやすくご説明します。

3. 栄養について

私たちが生きていく上で欠かせない「食事」。その栄養や調理について、また食事を体に取り込むために必要な「口」のメカニズムや重要性を、管理栄養士がわかりやすくご説明します。

4. 介護保険制度

介護保険制度や福祉に関する制度、また施設サービス・在宅サービス等についてご説明します。

5. 施設開放について

地域の皆様に、会議・イベント・趣味活動の場としてグリーンポート小松、かすかみの通所スペースを開放します。
(グリーン・ポート小松は日、かすかみは土・日)



※なお、上記以外の内容や日時、場所についてもご希望に応じますので、お気軽にご相談ください。